



UNIVERSITÀ
POPOLARE
DI PARMA

SEZIONE DI LANGHIRANO

CORSI 2024/2025
ISCRIZIONI DAL 1 OTTOBRE 2024

COMUNE DI LANGHIRANO

Centro Culturale Via Cesare Battisti 20
Tel. 0521351358

Dal lunedì al venerdì
dalle ore 8:00 alle ore 13:30
e i pomeriggi del lunedì e Mercoledì
dalle ore 15:00 alle ore 18:00

Iscrizioni on line www.universitapopolare.pr.it

Inviare mail iscrizione a e.mail: b.tosini@comune.langhirano.pr.it

Il pagamento delle iscrizioni si effettua con bonifico bancario

In collaborazione con



CITTÀ DI LANGHIRANO

L'Università Popolare di Parma è stata fondata oltre centoventi anni fa, nel 1901, da eminenti personalità della cultura, che credevano negli ideali di giustizia e libertà e nell'elevazione delle classi più deboli e più bisognose.

Oggi l'Università Popolare di Parma E.T.S. è una associazione di promozione sociale iscritta al RUNTS (n. 53096 del 5/10/2022) che offre ai propri soci un servizio di crescita culturale svolgendo corsi relativi ai più diversi argomenti, promuovendo attività di educazione permanente degli adulti, mediante corsi di insegnamento teorico e pratico a carattere formativo, informativo, aggiornamento e qualificazione.

REGOLAMENTO ISCRIZIONI

I corsi sono riservati ai soci dell'Università Popolare di Parma E.T.S.

L'adesione alla Università Popolare (disciplinata dall'art. 15 dello Statuto) è subordinata al pagamento della quota sociale annua (validità 01 ottobre – 30 settembre) determinata in **euro 25,00** che può essere effettuata contestualmente all'iscrizione al corso.

La tessera di socio, oltre che all'esercizio dei diritti e dei doveri previsti dagli articoli 16 e 17 dello statuto (visionabile su www.universitapopolare.pr.it) comprende una polizza infortuni, le comunicazioni via e-mail delle attività non a calendario, il diritto di partecipazione a tutte le iniziative (corsi, conferenze, incontri, viaggi, visite, escursioni, agevolazioni in essere presso Enti ed esercizi commerciali convenzionati) organizzate dall'Università Popolare di Parma E.T.S, corrispondendo il contributo eventuale stabilito per ogni iniziativa. Le iscrizioni ai corsi vengono accettate in ordine di arrivo, fino all'esaurimento dei posti disponibili. **Non sono previste prenotazioni o preiscrizioni ai corsi.** Il socio è a conoscenza che l'iscrizione è formalizzata solo se, dopo aver consegnato/compilato il modulo di iscrizione, **si versa la quota di frequenza relativa nel rispetto delle scadenze stabilite.**

Le iscrizioni si ricevono dal 1 Ottobre 2024 e fino a 7 giorni prima della data di inizio del corso salvo esaurimento posti.

Salvo diversa indicazione, specificata nel programma della materia in oggetto, i corsi inizieranno a partire da:

Mercoledì 6 Novembre 2024

Nella sede specificata nel programma.

Le lezioni di ciascun corso si svolgeranno una volta alla settimana ed hanno, di norma, la durata di 90 minuti. Eventuale durata inferiore o superiore è indicata nello specifico programma del corso.

Gli orari dei corsi potrebbero subire leggere variazioni.

Tutti i corsi sono a numero chiuso, il numero massimo di iscritti è stato determinato per garantire il rispetto delle norme di sicurezza.

Si ricorda che i corsi saranno attivati solo al raggiungimento del numero minimo di 10 iscritti, ovvero del numero minimo indicato nello specifico corso. Ulteriori corsi ad orari e giorni diversi potranno essere istituiti qualora i corsi previsti non fossero sufficienti a soddisfare le richieste.

Tutti gli orari indicati si riferiscono all'orario di inizio delle singole lezioni.

Le informazioni relative ai programmi dei corsi contenute nella guida sono state confermate dai docenti; essi potranno adeguarlo in relazione a particolari esigenze senza che venga alterato l'impianto didattico originario.

Eventuale materiale didattico (fotocopie, dispense, libri di testo, materiale usato nei vari laboratori) così come eventuali biglietti di ingresso relativi alle uscite programmate in alcuni corsi **NON E' COMPRESO NELLA QUOTA DI ISCRIZIONE** ed è sempre a carico del corsista.

L'anno accademico decorre dal 1° ottobre 2024 al 31 maggio 2025.

Il calendario dei corsi e delle lezioni è indicato nel programma.

L'Università Popolare sarà chiusa il sabato e nei giorni festivi.

Vacanze natalizie: dal 23 Dicembre 2024 al 6 Gennaio 2025, compresi.

Vacanze pasquali: dal 17 Aprile 2025 al 22 Aprile 2025, compresi.

Norme di comportamento per la frequentazione dei corsi

- rispettare le normative sanitarie e di sicurezza vigenti, in relazione alla tutela di tutti i frequentanti le lezioni (in caso di sintomi influenzali o febbre non si partecipa alla lezione!)
- rispettare puntualmente l'orario di lezione per doveroso riguardo verso tutti. In particolare :
 - rispettare il divieto di stazionamento nei corridoi. **Sarà consentito l'accesso ai corridoi e alle aule solo in corrispondenza dell'orario di inizio lezione (indicato sul libretto);**
 - non entrare in aula a lezione iniziata, non uscire prima del termine della lezione, se non per urgente necessità, al termine delle lezioni uscire rapidamente dalle aule per consentire l'accesso agli utenti successivi;
- posizionare il telefonino in modalità silenziosa. Si richiede di non disturbare le lezioni in alcun modo (parlando, distraendo gli altri partecipanti, lasciando il telefonino acceso, sbattendo le porte, ecc.).
- Si richiede il massimo decoro comportamentale (non buttare cartacce a terra, non lasciare disordine, non lasciare i bagni sporchi, ecc.).
- Per i corsi on-line si prega di disattivare il microfono ed attivarlo solo in caso di intervento alla lezione.
- L'utilizzo della fotocopiatrice è concesso **solo** al personale di segreteria, E' vietato duplicare software, installare e disinstallare software, manomettere hardware e periferiche connesse. Qualunque danno provocato alle attrezzature, libri, arredamento o alla sede dovrà essere rimborsato dal responsabile.
- L'Associazione non gestisce alcun servizio di custodia di beni o valori e pertanto non risponde per la sottrazione, perdita o deterioramento di qualsiasi oggetto portato dagli associati durante i corsi o agli eventi organizzati.

Recesso, Rinuncia, Annullamento corsi: recupero lezioni, rimborsi

Diritto di recesso:

- la richiesta di recesso deve pervenire in Segreteria **entro, e non oltre, i 15 giorni** che precedono l'inizio della prima lezione; in questo caso verrà restituito l'intero contributo versato. La quota associativa non è rimborsabile
- E' possibile esercitare il recesso al corso entro, e non oltre, i 7 giorni che precedono l'inizio della prima lezione; in tal caso verrà restituito il 50% del contributo versato, la quota associativa non è rimborsabile.

Rinuncia a seguire un corso:

- Per eventuale rinuncia a corso già avviato non è previsto alcun rimborso né della quota associativa né del contributo al corso.
- La quota associativa ed il contributo al corso sono nominativi e non potranno essere trasferiti ad altra persona, anche se familiare. **Non potranno essere autorizzati cambi di corso.**
- Le lezioni non seguite per assenza del socio partecipante, per malattia od altra causa, non potranno essere recuperate in altri corsi e non verrà riconosciuto alcun rimborso per le assenze.

Annullamento e interruzione corso:

- Si farà luogo al rimborso integrale del contributo e, se richiesto, della quota associativa solo in caso di annullamento del corso prescelto per il non raggiungimento del numero minimo dei partecipanti. In caso di rimborso della quota associativa, **esplicitamente richiesto**, verranno trattenute euro 5,00 quale contributo alle spese generali di gestione. Dovrà essere restituita in segreteria la tessera per l'annullamento cui seguirà il rimborso a mezzo bonifico bancario.
- In caso di interruzione di uno o più corsi per causa di forza maggiore o comunque per fatti non dipendenti dalla Università Popolare, qualora non fosse possibile la ripresa in tempi brevi e certi, l'Università Popolare si riserva o di svolgere le rimanenti lezioni a distanza in modalità telematica ovvero di annullare il corso, riconoscendo, in quest'ultimo caso, al socio un bonus pari al 50% del valore economico delle lezioni non svolte. Tale bonus potrà essere utilizzato nel successivo anno scolastico per qualunque tipo di corso.

Recupero lezioni:

- Eventuali lezioni non svolte per impedimento temporaneo del docente verranno recuperate in coda alle lezioni programmate nello stesso giorno/orario, ovvero in giorno od orario diverso da quello di lezione, in base alla disponibilità delle aule, al più tardi entro la prima decade del mese di giugno
- In caso di impedimento continuativo di un docente allo svolgimento del corso, l'Università Popolare si riserva di procedere alla sua sostituzione garantendo la professionalità del nuovo docente e la continuità didattica. La sostituzione del formatore/istruttore **non è motivo di rimborso.**

LINGUE

INGLESE

Corso: LITTLE BY LITTLE (2nd step)

Docente	Sede (Langhirano)	Giorno	Orario	Costo	Lezioni	Inizio
<i>Serena Bertoldi</i>	<i>Sala Centro Culturale</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>17:00- 18:30</i>	<i>95</i>	<i>12</i>	<i>6/11</i>

Il corso offre la possibilità di imparare la lingua in modo comunicativo e di conoscerne anche gli aspetti interculturali incoraggiando l'esposizione autentica alla lingua straniera e incentivando la partecipazione attiva dei partecipanti. Si proseguirà con il consolidamento e l'apprendimento delle più semplici strutture di base e del lessico attivo, cioè contestualizzato in situazioni reali che permetterà non solo la comprensione, ma anche la capacità di produzione di messaggi su argomenti di necessità immediate (in un negozio, al ristorante, per strada...)

Corso: LET'S GO ON!! (3rd step)

Docente	Sede (Langhirano)	Giorno	Orario	Costo	Lezioni	Inizio
<i>Serena Bertoldi</i>	<i>Sala Centro Culturale</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>18:30 -20:00</i>	<i>95</i>	<i>12</i>	<i>6/11</i>

Il corso intende permettere a coloro che hanno già una conoscenza base del lessico, delle strutture e delle funzioni della lingua inglese di consolidarle e svilupparle. Ciò permetterà di migliorare le capacità e le abilità nella produzione e nella comprensione soprattutto orale su argomenti di necessità immediate (shopping, asking for information, at the restaurant....), ma anche per poter parlare di sé, delle proprie o delle altrui esperienze passate o future.

TEDESCO

Corso: GEHEN WIR WEITER!

Docente	Sede (Langhirano)	Giorno	Orario	Costo	Lezioni	Inizio
<i>Serena Bertoldi</i>	<i>Sala Centro Culturale</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>18:30 - 20:00</i>	<i>95</i>	<i>12</i>	<i>19/2/25</i>

La scoperta di questa meravigliosa lingua continua. Il corso vuole proseguire infatti con l'apprendimento delle strutture di base e del lessico attivo, cioè contestualizzato in situazioni reali. Ciò permetterà non solo la comprensione, ma anche la capacità di produzione di messaggi su argomenti di necessità immediate (presentazione di sé. semplici conversazioni al telefono, in un negozio, al ristorante, per strada, in un hotel...)

SPAGNOLO

Corso: INIZIA CON LO SPAGNOLO! STEP 2. Lezioni di 2 ore

Docente	Sede (Langhirano)	Giorno	Orario	Costo	Lezioni	Inizio
<i>Alexandra Rossi</i>	<i>Sala Centro Culturale</i>	<i>Venerdì</i>	<i>17:00 -19:00</i>	<i>110</i>	<i>10</i>	<i>8/11</i>

Il corso di spagnolo per principianti prosegue con lo Step 2: continuiamo il nostro viaggio coinvolgente attraverso le basi di questa bellissima lingua. 10 lezioni divertenti e interattive per imparare a comunicare in spagnolo con fiducia, attraverso il vocabolario di base, la pronuncia corretta e le frasi comuni. Sia che tu voglia viaggiare in un paese di lingua spagnola, migliorare la tua carriera o semplicemente esplorare una nuova cultura, questo corso è il punto di partenza perfetto.

STORIA DELL'ARTE

Corso: CHIACCHIERE D'ARTE. 5° edizione: Il Barocco. Lezioni di 105 minuti

Docente	Sede (Langhirano)	Giorno	Orario	Costo	Lezioni	Inizio
<i>Gabriella Terzi</i>	<i>Sala Centro Culturale</i>	<i>Venerdì</i>	<i>18:00 -19:45</i>	<i>55</i>	<i>5</i>	<i>8/11</i>

Caravaggio, Carracci e Bernini scultore. Conoscenza e commento delle opere più conosciute degli autori scelti.

Corso: CHIACCHIERE D'ARTE. Dal Barocco all'Illuminismo. Lezioni di 105 minuti

Docente	Sede (Langhirano)	Giorno	Orario	Costo	Lezioni	Inizio
<i>Gabriella Terzi</i>	<i>Sala Centro Culturale</i>	<i>Venerdì</i>	<i>18:00 -19:45</i>	<i>55</i>	<i>5</i>	<i>21/2/25</i>

Conoscenza e commento delle opere più conosciute degli autori del periodo.

SALUTE E BENESSERE

Corso: RESPIRO E MANTRA PER RIPORTARE SALUTE E GIOIA. Numero di iscritti: 8 minimo

Docente	Sede (Langhirano)	Giorno	Orario	Costo	Lezioni	Inizio
<i>Elisa Borchini</i>	<i>Sala Centro Culturale</i>	<i>Giovedì</i>	<i>17:00-18:15</i>	<i>45</i>	<i>4</i>	<i>14/11</i>

In questo percorso dedicato alla cantoterapia ci dedicheremo ad alcune tecniche di respirazione e sostegno respiratorio per ritornare a inspirare ed espirare in modo pieno e naturale. Esploreremo la voce riscoprendo le proprietà guaritrici e autoguaritrici del canto. Immersi e immerse in un'atmosfera che guarda al non giudizio, alla scoperta anziché alla performance vocale. Materiale richiesto: un quaderno da utilizzare come diario personale; matite colorate, un tappetino, calze antiscivolo, una bottiglietta d'acqua per favorire l'idratazione.

Corso: L'ERBARIO DELL'ERBORISTA: Piante della salute nei sistemi ed apparati umani: lo sguardo personalizzato dell'erborista.

Docente	Sede (Langhirano)	Giorno	Orario	Costo	Lezioni	Inizio
<i>Ilaria Pezziga</i>	<i>Sala Centro Culturale</i>	<i>Giovedì</i>	<i>17:00-18:30</i>	<i>60</i>	<i>7</i>	<i>16/1/25</i>

In questo corso verranno affrontate e descritte alcune delle piante utili ai problemi o alle disfunzioni più comuni che possono manifestarsi a carico dei vari apparati umani: sistema immunitario, nervoso, genito-urinario, intestinale-digerente, cardio-circolatorio, osteo-articolare e respiratorio, i quali verranno approcciati secondo la visione e con gli strumenti propri dell'erboristeria, sapienza che nei secoli ha saputo fondere insieme arte e scienza.