

Scuola dell'Infanzia di Pilastro

Menù primavera-estate a.s 2024-2025



Giorni			Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Merende
LUN	02-set	1	Pasta al pesto di zucchine	Bocconcini di mozzarella	Pomodori	Frutta fresca
MAR	03-set	2	Riso porri e piselli	Merluzzo gratinato	Fagiolini all'olio	Fette biscottate e marmellata
MER	04-set	3	Pasta integrale al pomodoro e basilico	Frittata alle verdure	Carote julienne	Frutta fresca
GIO	05-set	4	Crema di verdure con farro	Polpettone di tacchino	Patate al forno	Yogurt alla frutta
VEN	06-set	5	Pasta al ragù di manzo	Crocchette di lenticchie e verdure	Insalata	Crackers
LUN	09-set	8	Gnocchi al pomodoro	Prosciutto cotto	Carote julienne	Plumcake
MAR	10-set	9	Pizza margherita (p.unico)	-	Insalatona	Frutta fresca
MER	11-set	10	Passato di verdure con miglio	Croccopollo	Patate lessate	Pane e olio
GIO	12-set	11	Pasta alla pizzaiola	Tortino di platessa	Zucchine trifolate	Yogurt alla frutta
VEN	13-set	12	Riso alla parmigiana	Polpette di cannellini in umido	Crudità di verdura	Frutta fresca
LUN	16-set	15	Pasta al pomodoro rustico	Limanda dorata	Spinaci all'olio	Yogurt alla frutta
MAR	17-set	16	Cous cous alle verdure	Lonza al forno	Pomodori	Frutta fresca
MER	18-set	17	Pasta al pesto rosso e ricotta	Omelette al forno	Insalata	Fette biscottate e marmellata
GIO	19-set	18	Minestrone di verdura con farro	Bocconcini di pollo agli aromi	Patate prezzemolate	Frutta fresca
VEN	20-set	19	Riso olio e parmigiano reggiano	Lenticchie all'uccelletto	Carote julienne	Biscotti
LUN	23-set	22	Pasta al ragù di merluzzo	Bocconcini di parmigiano	Pomodori e cetrioli	Frutta fresca
MAR	24-set	23	Pasta alle erbe	Merluzzo con pomodoro e capperi	Carote julienne	Torta casalinga
MER	25-set	24	Riso al pesto di fagiolini	Polpettone di tacchino in pizzaiola	Zucchine trifolate	Yogurt alla frutta
GIO	26-set	25	Pasta al pomodoro e origano	Polpette di legumi	Insalata e mais	Frutta fresca
VEN	27-set	26	Vellutata di verdura con orzo	Sovracoscia di pollo al forno	Patate arrosto	Focaccia all'olio
LUN	30-set	29	Tortelli di patate al burro	Lonzino olio e limone	Crudità di verdura	Stregchette
MAR	01-ott	30	Crema di zucchine con pasta	Cotoletta di pollo	Patate al forno	Fette biscottate e marmellata
MER	02-ott	31	Pasta al pesto verde	Lenticchie in umido	Carote all'alloro	Frutta fresca
GIO	03-ott	32	Pasta all'ortolana	Uova strapazzate	Insalata mista	Fette biscottate e marmellata
VEN	04-ott	33	Riso zafferano e curcuma	Fettuccine di seppia panate	Pomodori	Frutta fresca

A completamento del pasto sarà fornita Frutta fresca e Pane/Pane integrale